

作为环北部湾广西水资源D2标项目部一名见习生，一年轮岗时光，我先是在前勤一线、测量岗位，后期专职负责工程调度与内业资料管理。与TBM设备、施工班组、测量仪器相伴，让我真切体会到水利隧洞施工环境复杂、风险暗藏，安全是工程建设不可逾越的红线；日复一日的调度统筹、资料归集工作，更让我读懂“安全生产”四个字背后沉甸甸的责任与分量。

入职之初，为期一个月的前勤轮岗，是我树立安全意识、筑牢安全认知的第一课。彼时项目双护盾TBM刚刚始发，后配套设备安置在前导洞，往返掌子面通行便捷，不用长时间人车转运，但狭小隧洞、竖井吊装、轨道机车等场景处处暗藏风险。竖井吊装作业时，现场管理人员全程值守，反复提醒所有人员远离吊装半径，严禁在吊物下方停留、穿行；TBM作业面内，班组开展管片拼装、豆砾石填充作业，每一道工序都严格按照操作规程执行，支护、防护一步不缺，最大限度规避碰撞、坠物伤人风险。受隧洞断面尺寸限制，洞内轨道机车通行空间狭窄，每当机车行驶，现场人员及时避让，调车员与司机双向瞭望、实时沟通，杜绝视线盲区引发碰撞事故。之前我总觉得安全警示、作业规范是多余约束，亲眼见证现场各类管控举措后才幡然醒悟：每一条制度、每一项防护、每一次提醒，都是从过往事故中总结出的保命防线。一线施工容不下半点侥幸，倘若作业人员图省事、走捷径，省略安全流程，微小的疏忽都有可能酿

成无法挽回的安全事故。短短一月一线经历，让我摸清TBM始发阶段、竖井、洞内轨道作业的各类风险点，为后续各项工作打下扎实的现场安全基础。

完成前勤轮岗后，我转入测量岗位实践，这段经历让我深刻领悟“细节决定安全”的真正内涵。全站仪、RTK是隧洞施工的“眼睛”，开展隧洞中线监测、立柱标高放样作业时，安全细节贯穿测量全过程。仪器架设前，必须先行检查脚下轨道路面是否积水湿滑，确认环境安全再开展操作；搬站转移测量设备，坚持多人协同配合，轻抬轻放，避免精密仪器坠落砸伤人员；沿洞内轨道行走时，时刻留意轨枕是否松动、路面有无杂物，防止滑倒摔伤。除此之外，测量工作本身也是安全管控的核心一环，精准的沉降、收敛监测数据，能够及时反映围岩变形情况，提前预判坍塌、掉块风险，为TBM掘进参数调整、围岩加固提供依据，从源头化解隧洞施工重大安全隐患。测量岗位让我明白，安全藏在每一处不起眼的细节里，多一分细致，就少一分风险。

一线实践结束后，我的工作重心转向内业资料管理，站在后台管控视角，我跳出现场单一视角，读懂安全生产闭环管理的核心逻辑，也认清内业岗位是安全管理不可或缺的重要组成。

内业资料是安全生产留存全过程痕迹的“文字防线”。日常我负责整理收集安全技术交底台账、TBM掘进原始记录、每日交班会安全纪要、单元工程安全验收资料、水土保持台账、洞内变形监测档案等全套资料。每份施工、掘进技术交底归档前，我都会逐项核对围岩风险提示、设备安全操作要求、突发险情应急处置方案是否完整；在填报施工日志与掘进台账时，我会重点核查记录内容是否与现场施工的工序流程保持一致。曾经我片面认为，安全管控只是安全员、现场技术员的本职工作，与后台资料人员无关。长期整理档案后我才知晓，完整规范的安全资料，是复盘安全管理流程、查找重复隐患、优化现场管控措施的重要依据。做好资料收集、分类、归档、复核，就是为项目安全管理筑牢可追溯、可核查

的档案屏障。

一年岗位历练，我沉淀出属于内业岗位的安全感悟：安全生产从来不是某一个部门、某一类岗位的单独任务。一线现场是安全落地执行的前沿阵地，内业资料是过程留存与复盘优化的支撑载体，二者联动配合，才能搭建起全覆盖、全周期的安全管理体系。身为内业人员，不能机械复制、堆砌台账，要主动从海量记录中梳理高频安全问题，及时反馈现场优化管控手段。无论身处一线还是后台，都要彻底摒弃侥幸心理：一线人员严守标准化作业流程，内业人员保障资料真实完整，全员参与、全员担责，才能织密施工现场全方位安全防护网。

千里隧洞连通碧水，安全生产永无止境。作为一名新时代青年工程人，我将把前勤、测量一线积累的现场安全经验融入内业日常工作。统筹施工计划时，始终把安全放在首位；整理档案资料时，严格把控安全资料完整性；前往现场对接工作时，主动排查作业隐患、提醒规范操作。以一线实践为根基，以后台管控为抓手，前后兼顾、内外同步坚守安全底线，用严谨细致的调度统筹，规范完整的内业资料守护项目平安施工，脚踏实地护航环北部湾广西水资源配置工程顺利建设。



公婆是情深意笃的恩爱伴侣，更是扎根基建一线、一生追随隧道局的中隧人。从初见相知、倾心相爱，到许下此生相守的诺言，秦岭隧道、大瑶山隧道、昭通隧道、贵阳花冠路、东环项目……每一处镌刻着中隧印记的工程，都是他们风雨同舟的岁月勋章，见证着他们与隧道局相守相伴的赤诚初心。

公婆时常与我追忆早年基建岁月，那时施工条件异常艰苦。项目部多为荒郊石棉瓦板房，往返工地辗转多程，动辄数日才能抵达。每逢新项目开工，前辈们肩扛手提行囊，义无反顾奔赴偏远一线，不畏路途迢迢、居所简陋，默默耕耘、坚守岗位。凭着这份矢志不渝的坚守，条条隧道穿山而过，座座大桥凌空飞跃，各类标杆精品工程拔地而起，铸就企业享誉行业的匠心名片。

身为隧道局的青年后辈，我在参观隧道博物馆时，心中满是骄傲和自豪，当即连线公婆分享所见所感。馆内留存着他们当年并肩修建的隧道史料，陈列着现代化盾构高精装备；小相岭建设者致信习近平总书记并获回信的动人故事，鼓舞人心；由大型工程机械融合打造的企业IP“隧道侠”，尽显中隧硬核技术与工匠精神。

如今企业稳步开拓国际市场，乌兹别克斯坦“总统一号工程”作为“一带一路”标杆项目蜚声海外，智利、阿联酋等海外项目稳步推进，一代代中隧人深耕丝路沿线，海外业务多点开花。企业根基愈发深厚，国际化发展行稳致远，这份沉甸甸的荣光，便是老一辈半生坚守最好的馈赠。

而今，我主动承接前辈薪火，扎根淤泥涌水、瓦斯突出等高风险复杂地层施工一线，延续与隧道局相守一生的传承故事。对比往昔简陋的条件，当下工地配套全面升级：亲情厨房温情常在，二十四小时热水常年供应，夏有防暑物资、冬备保暖设施，企业细致入微的关怀，让青年职工扎根一线更有底气。

老一辈中隧人以初心为伴，以企业为家，倾尽半生热忱，恪守与隧道局一生相守的约定，于平凡岗位以坚守担使命、以奉献铸华章。我辈青年当传承奋斗血脉，接过时代接力棒，怀忠诚之心、扛建设之责，终生与中铁隧道局同心同行。我辈必将踔厉奋进，接续传承荣光，书写新时代中铁隧道人扎根基建、不负韶华、终身追随企业的崭新篇章。

一生相守的约定

□一处 李 坤

三进三出的老金

□四处 丁 瑞

四十岁的回族职工老金刚到工地时，吃饭是件难事。工地常大锅炖肉，他只能端碗蹲一旁吃素菜，心里渐渐生出隔阂。当年他还不到二十，是一名测量员，背着仪器满山奔走，饿了啃干粮，渴了喝山泉。早年住石棉瓦房，冬天四处漏风，睡觉时要把所有衣服压在被子上；项目前期交通闭塞，一连数月顿顿都是卷心菜配泡面。

真正让他萌生退意的，是深夜翻涌的乡愁。常年难回一次家，通话信号断断续续，听筒里妻子的声音隔着一层布。虽说同事聚餐总会特意给他留素菜，没人刻意为难他，但饮食习惯带来的隔阂像根刺扎在心底。他向领导提出离开，领导没有多劝，只让他做完手头这段放线工作，交接完成后他便回了老家。

在家待了没几个月，工地打电话说缺人手，请他临时回去搭把手。老金二话不说收拾行李返程。回到工地那一晚他辗转难眠，总觉得有牵挂落在这里，这样来来去去，前后一共三次，他笑称自己三进三出。

第三次回来已是十年前。他半夜醒来，披上外套走出板房，独自站在便道抽烟。月光下崭新的桥墩泛着白亮微光，都是他守着一步步浇筑成型的。山风迎面吹来，他忽然想通，心里再念家，兜兜转转还是要回到修路架桥的地方，亲手测过的线、走过的山路、筑起的桥梁，早已融进骨血。那次回来后，他再也没错过离开。

如今老金已是工区负责人，把工地打理得井然有序：钢筋码放整齐、水泥盖好防雨布、边角材料全部定点收纳。他定下的管理规矩细致严格，却从不呵斥工人。年轻技术员最怕他一言不发站在一旁盯着，这份沉默远比发火更让人自省。遇上施工难题，大家第一个找他，他总能三两句理清头绪，遇事不推诿、不摆脸色，一句“我来处理”，便能让所有人安心。他从摆领导架子、天热时和大伙蹲在阴凉处分西瓜、天冷挤在板房围着电暖器闲聊；哪位工友家里遇上难处，他总四处奔走帮忙解决，工地上人人都说跟着老金干活踏实。

二十多年来，他亲眼见证工地翻天覆地的变化：住处从漏风石棉屋换成活动板房，伙食从单调卷心菜变成食堂四菜一汤，测量设备从全站仪更新为GPS，制图也从手绘图纸换成电脑绘图。隧道越挖越长，桥梁越架越高，道路越修越远，他亲眼见证行业与企业的飞速发展。旁人问及为何多年坚守，他只是淡淡一笑，平静地说，工地条件越来越好了。

后来，项目部来了位回族小伙，同样因饮食感到局促。老金特意嘱咐食堂多备牛肉，拍着小伙子的肩说道：“没事，我也是回族人。”短短一句话，让青年瞬间红了眼眶。年轻人并不知道，眼前的负责人也曾独自躲在角落吃饭，满心觉得和众人格格不入。

几番往返，老金慢慢接纳了与家人分离的遗憾，释怀了心底的隔阂，也明白自己这一生早已和工程紧紧相连。他从不会把信仰挂在嘴边，这份坚守藏在石棉瓦房漏风的缝隙里，藏在寡淡的青菜汤里，藏在一次次离开又奔赴的路途上。如今他依旧每日准时上工，兜里揣一把卷尺，逐处巡查桥墩，晨光里奔走的背影，和当年背着测量仪翻山的少年别无二致。走得再远终究要归来，离开再多回，心中牵挂始终放不下。三进三出，来去是同一个人、同一条长路，心底那份热忱光亮，从未熄灭。



□二处 段 赛 作

书画欣赏

扎根施工一线 以青春之力筑牢安全防线

□五处 桂贞芃

作为一名扎根施工一线的安全管理人员，我始终以“安全无小事，责任大于天”作为工作准则，把守护施工现场每一位作业人员的生命安全、防范各类安全事故发生，当作自己的使命。在日常施工生产中，我深刻认识到，门吊司机、信号工等特种作业人员既是起重吊装环节的核心执行者，更是施工现场安全防线的关键一环，他们的安全意识强弱、操作规范与否，直接关系到项目安全生产的成败，更牵动着整个公司的安全生产大局，容不得丝毫疏忽与懈怠。

在每一次现场安全教育中，我们都摒弃“照本宣科”的教育模式，紧密结合施工现场的实际工况、作业环境特点，围绕起重吊装作业流程、信号指挥标准要求，进行细致入微地讲解与拆解。针对起重吊装作业中高频出现的安全隐患——信号传递中的误读误传、设备日常维护不到位导致的带病运行、违规超载起吊、吊具老化未及及时更换等问题，我结合现场作业场景，逐一拆解风险点、分析危害后果，让每一位参训人员都能清晰知晓“什么不能做、为什么不能做、做错了会有什么后果”。

同时，我用真实的案例、惨痛的教训以案为警，以案明纪，深入剖析事故发生根源，拆解违章操作与事故之间的必然联系，让作业人员在震撼中警醒、在反思中提升，深刻认识到违章操作不仅会危及自身安全，还会连累身边同事，给企业带来不可挽回的损失，切实增强大家的安全敬畏之心。

面对门吊司机、信号工等作业人员，我始终保持耐心细致的态度，主动倾听他们在实际操作中遇到的困惑与难题，对大家提出的信号配合难点、应急处置困惑等，逐一耐心解答，确保大家听懂、吃透。在讲解过程中，我注重“理论+实操”相结合，针对部分人员存在的不规范操作习惯，比如信号指挥手势不标准、应急处置流程不明确等问题，及时进行提醒纠正，指导大家掌握关键点，确保每一项安全要求都入脑入心、落地见效。从作业中的信号统一、起吊平稳控制、吊物落点精准把控，到突发情况（如吊具断裂、设备故障、人员被困）的应急处置流程、救援方法，我都逐项讲解、反复强调、现

己的力量太过渺小，但书中那些于困境中向阳而生的普通人，让我读懂了微光的力量。世上本没有路、桥、隧，也没有楼宇林立，是无数建设者用汗水做粘合剂，才把这一粒粒“微尘”，夯成了坚不可摧的地基！在建设一线，光不仅仅是太阳，更是穿梭在工地上工人眼里的锐利与心中的标尺！

扎根项目一线，我们是厘清施工界面的利刃，是稳住工期节点的基石。当多方利益交织、技术与成本博弈，我们以专业底气破局，以制度流程立身。这份初心与坚守，正如修鞋匠精益求精的执着，是工程人“按图施工”的严谨，是“一次成优”的追求，是对分毫误差追根究底的倔强。项目办公室从不是被动逐光的配角，而是统筹全局的中枢大脑。我们身居工位，却目及全场；手执笔墨，却力撼山河，我们是传递品质与匠心的光的导体，将专业、严谨与卓越，输送到工程建设的每一处肌理之中。

作为中铁隧道局一员，我们不必畏惧深夜加班的孤寂，那些伏案攻坚的时光，都是打磨青春勋章的底色；不必畏惧层层叠加的难题，那些攻坚克难的历程，都是时代筛选强者的淬炼。既然选择了背井离乡奔赴山海，选择

场提问，切实提升特种作业人员的风险辨识能力、规范操作能力和应急处置能力，让每一位作业人员都能“懂安全、会安全、守安全”。

责任已在肩头扎根，青春当在一线绽放。作为一名安全管理人员，我深知安全工作没有终点，只有连续不断的新起点。在今后的工作中，我将始终以严谨细致、求真务实的态度，常态化开展特种作业人员安全教育，创新宣教方式、丰富宣教内容，把安全责任传递到每一个岗位、每一名作业人员，让安全理念融入作业人员的一言一行、一举一动。我将持续深入一线，紧盯起重吊装等关键环节、关键岗位，加强现场巡查督导，及时排查整治各类安全隐患，不断强化大家的安全红线意识和底线思维，从源头上防范起重吊装安全风险，守土安全守底线。未来，我将继续坚守施工一线，深耕安全岗位，不断提升自身专业素养和业务能能力，用责任担当守护一线平安，为企业安全生产保驾护航，以青春之力筑牢坚不可摧的施工现场安全防线，书写新时代隧道安全人的忠诚与担当。

燃己微光，共筑时代星河

——读《所见微尘皆因有光》有感

□三处 陈佳英

读完整文集《所见微尘皆因有光》，仿佛踏入了一个由无数微尘却又璀璨的瞬间交织而成的世界。这本书恰似一个精致的万花筒，每一次转动，都能让我们从不同的角度领略到生活的多彩与生命的坚韧。扉页上“星芒虽淡，却能照亮夜空。微尘虽小，却能勇敢逐光”，直击心底、燃动胸膛。作为基层建设项目办公室的一员，我不愿再做那个默默无闻的“表格填鸭者”，因为我们在这片沸腾的热土上，每一个平凡的奋斗者都是逐光的微尘，而我们，皆是执火前行的筑梦人。

书中很多篇章对平凡人物的描绘尤其令我动容。比如书中描写的一位街头修鞋匠，作者用细腻的笔触勾勒出他的日常工作：“他坐在街角的小马扎上，身旁摆满了各式各样的工具和五颜六色的线团。每一次低头专注地修理鞋子，那布满老茧的双手都在熟练地穿梭、缝合，眼神里透着一一种对这份工作的执着与认真。”这段文字看似只是在讲述一个普通的场景，然而正是这种对细节的精准捕捉，让我们看到了普通人在自己岗位上默默坚守的模样。他们或许没有惊天动地的壮举，但他们在平凡生活中的那份坚持和对生活的热爱，就如同微尘中的点点

微光，虽不耀眼，却足以照亮自己的小世界。这也让我联想到我们身边的许多人。在城市的各个角落，有无数像修鞋匠这样的人，他们是早起清扫街道的环卫工人，是忙碌奔波的外卖小哥，是在讲台上辛勤耕耘的教师，更是我们身边平凡的同事，他们如同微尘追逐的那点点星光，也如那生活中的“微尘”，各自散发着光芒，却更像工地上挺起建筑的钢铁脊梁。

基层项目工作，在外人看来只是琐碎的杂事：排进度、对图纸、核清单、跑现场。但在我眼里，这些琐碎从不是无意义的尘埃，而是城市生长跳动的脉搏！每一张被翻烂的图纸，都藏着解读安全的密码；每一个被精确到小数点后两位的数据，都在为工程的脊梁注入硬度。我们脚路的泥土，是滚烫的；我们呼吸的空气，是充满铁锈与混凝土气息的。

书中文字还传递出一种对生命的深刻感悟。“生命就像一场漫长的旅程，我们在途中会遇到各种各样的风景，有阳光明媚的日子，也会有风雨交加的时刻。但正是这些经历，构成了生命的丰富多彩。”这段话让我陷入沉思。生活中，我们常常会被一些困难和挫折困扰，觉得自

己的力量太过渺小，但书中那些于困境中向阳而生的普通人，让我读懂了微光的力量。世上本没有路、桥、隧，也没有楼宇林立，是无数建设者用汗水做粘合剂，才把这一粒粒“微尘”，夯成了坚不可摧的地基！在建设一线，光不仅仅是太阳，更是穿梭在工地上工人眼里的锐利与心中的标尺！

扎根项目一线，我们是厘清施工界面的利刃，是稳住工期节点的基石。当多方利益交织、技术与成本博弈，我们以专业底气破局，以制度流程立身。这份初心与坚守，正如修鞋匠精益求精的执着，是工程人“按图施工”的严谨，是“一次成优”的追求，是对分毫误差追根究底的倔强。项目办公室从不是被动逐光的配角，而是统筹全局的中枢大脑。我们身居工位，却目及全场；手执笔墨，却力撼山河，我们是传递品质与匠心的光的导体，将专业、严谨与卓越，输送到工程建设的每一处肌理之中。

作为中铁隧道局一员，我们不必畏惧深夜加班的孤寂，那些伏案攻坚的时光，都是打磨青春勋章的底色；不必畏惧层层叠加的难题，那些攻坚克难的历程，都是时代筛选强者的淬炼。既然选择了背井离乡奔赴山海，选择

了以工程为业、以筑梦为责，便只顾风雨兼程。枯燥的报表可以写成奋进的战歌，繁琐的流程能够铺就荣耀的阶梯。在尘土飞扬的施工现场，在塔吊林立的钢筋丛林里，我们要做最先迎接朝阳的追梦者，要做为城市梦想剪影的筑梦人。

所见微尘，皆因有光。这束光，从来不在远方，而在我们滚烫的胸膛、炙热的初心之中。愿我们所有基层建设者，以青春为笔、以热血为墨，燃己身微光，汇时代星河，在这片热土上，书写属于工程人最豪迈的奋斗诗篇。

是逐渐扛起责任的工程新人。未来，我将继续脚踏实地深耕专业，以实干笃行诠释初心，在隧道建设的征程中锤炼自己的青春华章。——二处 袁薪睿

初入职场，理想与现实的落差曾令我满心迷茫。我憧憬鲜活创新、多姿多彩的职场，真正扎根一线后，终日与混凝土为伴，工作单调重复。巨大落差之下，我时常质疑自己的选择：置身基层、固守基础岗位，究竟能否实现自我价值、抵达心中理想。直至读懂“星星之火，可以燎原”的深意，心结方才释然。革命宏图始于绝境坚守、基层深耕与日积月累，个人成长亦是同理。从无一蹴而就的蜕变，亦无凭空而至的成功。——物资分公司 卢伟芳

员工心声

爸爸妈妈，还记得刚入职时，你们反复叮嘱我“上班注意安全，平平安安回家”，那时的我虽满口答应，心里却难免有些不以为然，觉得“违章操作”离自己很远。直到一次消防应急演练，我亲眼看到模拟违规动火引发的“火情”，看到项目部前辈们迅速启动应急预案、规范使用灭火器、有序疏散人员的紧张场景，才真正明白，任何一次侥幸的违章，都可能酿成无法挽回的悲剧。从那时以后，“安全第一、生命至上”这八个字，便深深刻在了我的心里，融入了每一次操作、每一次巡检中。

——五处 李 源

近一年的见习时光，高原的风霜褪去了我的青涩，施工现场的磨砺锤炼了我的心性。我不再是只会纸上谈兵的学生，而