

今年4月,《求是》杂志刊发习近平总书记重要文章《推动全民阅读,建设书香社会》,深刻阐释了阅读的核心价值与时代意义。文章指出,阅读是人类获取知识、启智增慧、涵养道德的重要途径,既能让人汲取思想养分、启迪人生智慧,也能引导人树立崇高理想、涵养浩然正气,为个人成长、精神塑造筑牢根基。

中医理论讲求五谷杂粮滋养躯体、调和气血阴阳。如果说饮食是身体的刚需滋养,那么阅读便是精神的恒久进补。不同于身体进补需适度节制、谨防失衡,阅读是一场永无止境、多多益善的精神充盈。广泛且深度的阅读,能够持续扩容知识储备、拓宽认知边界、淬炼思维层次,不断提升个人综合素质与履职本领,让精神世界愈发丰盈笃定、充满力量。

近期品读余华先生作品时,我留意到其总结的写作过程克服的三个障碍。第一个障碍就是要大量阅读,要能够安静地坐下来,耐住寂寞,开始写作。第二个障碍就是能够熟练驾驭人物对话和描述。第三个障碍就是知识分子虚构出来的心理描写,不是单纯的心理活动,而是要突出心理和肢体动作的关联。三重突破障碍,朴实却极具指导意义,让我对阅读与写作的辩证关系有了更

为深刻的认知。

在我看来,阅读与写作相辅相成、辩证统一、不可分割。阅读是写作的源头活水,写作是阅读的深度升华,二者双向赋能、互为助力,推动个人思想境界与文字能力同步提升。古语云“汝意欲写诗,功夫在诗外”,无论是严谨规范的公文写作,还是共情传神的文学创作,所有落笔成文的底气、行云流水的从容,皆源于日积月累的阅读沉淀。

写作进阶恰似树木生长,写作能力是向阳舒展的枝叶,阅读积累是深扎厚土的根系。阅读看似润物无声、见效缓慢,实则是默默蓄力、沉淀底蕴的过程,能够为写作积蓄绵长后劲,帮助我们构建系统的写作思维,养成辩证看待问题、精准剖析事理的视角,从根源上突破写作瓶颈、提升文字功底。

文无捷径,贵在积淀。写作能力的质变飞跃,必然依托海量阅读的量变积累。无论

我眼中的阅读和写作

□集团公司办公室 包荣明

是西方经典戏剧、中外文史典籍,还是时事热点、生活百态,都是值得深耕的阅读素材。我们当秉持终身阅读理念,广泛涉猎、博采众长;深耕时政理论,把握时代发展脉搏;品读经典著作,汲取千年文脉智慧;体察世间百态,感悟生活真谛。

阅读不止于“阅”,更贵在“思”。学而不思则罔,思而不学则殆。带着思考读书,方能打破文字壁垒,与作者同频共振、与思想深度对话。深度思考为阅读注入灵魂,让我们在笔墨书香中纵观历史风云、体悟文明流转,洞悉人生百态,沉淀从容笃定的处世智慧,最终转化为落笔成文的不竭灵感与深厚底蕴。

以阅读积累夯实写作功底,以写作实践深化阅读感悟,才能真正做到学以致用、知行合一。文章合为时而著,诗歌合为事而作,优质的写作始终扎根时代、立足现实,而

这一切的前提,是通过阅读读懂时代、理解生活。阅读能让我们练就洞察世事的慧眼,既能发现生活中的美好,也能精准捕捉现实问题,进而形成发现问题、剖析根源、提出对策的完整思维逻辑,让公文写作务实管用、文学创作贴近生活。在阅读积累与深度思考的基础上,唯有笔耕不辍、勤写多练,将阅读所得、所思所悟,通过不同文体付诸笔端,反复打磨文字表达、锤炼写作技巧,无论是公文撰写还是文学创作,都能做到得心应手、落笔有神。

纸上得来终觉浅,须知此事要躬行。阅读积淀的知识、写作锤炼的思维,唯有投身实践、学以致用,才能真正转化为履职干事、立身成事的过硬本领。我们当以阅读拓视野、以写作梳思想、以实践验成效,在持续阅读、笔耕不辍、躬身实践中,不断实现思想境界、文字能力、综合素养的全方位提升。

安全,是一种牵挂

□隧道股份 吴云飞

作为一名青年安质岗岗员,我的工位在办公室里,日常打交道最多的是文件、台账和电脑屏幕。虽然没有天天泡在施工现场,但我知道,安全这根弦,从来不分一线二线。每一次去现场参加安全例会、每一次在监控屏幕前看着基坑里忙碌的身影,我都在心里默默问自己:我能为他们的平安做些什么?

起初,我对“安全”的理解还很肤浅,觉得规整好规章制度、整理齐全巡查台账,就算完成任务了。后来,我跟着同事去现场例行巡检,深入基坑,看着挖掘机一铲一铲地挖土、凿岩机一下一下地凿开岩石,耳边是机

器的轰鸣,眼前是工人们沾满灰尘的背影。看着满身灰尘、满脸大汗的工人师傅,我想,他们也有孩子,有等他们回家吃饭的家人。那一刻我意识到,安全巡检,背后连接的不是冷冰冰的记录,而是一个个鲜活的生命、一个个完整的家庭。

安全到底是什么?在我看来,它不是贴在墙上的大道理,不是检查时的应付了事,而是一种发自内心的牵挂。牵挂着工友是否规范穿戴了防护用品,牵挂着夜班的同事是否状态良好,牵挂着每个下班的人是否平安到家。这种牵挂,让我在整理资料时多一分仔细、在巡查时多一分较真、

在进行安全提示时多一分温度。

我常常想,我们隧道建设者,在地下深处为城市打通脉络,靠的是技术、更是每一位建设者对安全的敬畏。作为办公室的一员,我能做的也许不是直接操控设备、排除故障,但我可以用我的方式,让安全理念像水一样渗透到每个人的心里。

“企业靠我们发展,我们靠企业生存”,而安全,正是这份共生关系的底线。我愿做那个默默守护的人,用我的笔、我的眼、我的心,为工友们的平安多添一份保障。因为我知道,每一盏深夜亮着的灯,都在等一个平安归来的人。

邂逅千年汉韵 赓续华夏文脉

——参观湖南博物馆有感

□设备分公司 邓新凯

传承先人智慧,赓续中华文明。赴长沙之前,我便知晓湖南博物院是省内大型历史艺术类博物馆,始终以来,传承中华优秀历史文化为己任,集文物征集、收藏、研究、展示、教育与服务于一体。周末闲暇之余,我邀约两名同事一同前往参观,沉浸式感受千年湖湘文脉的深厚底蕴。

马王堆汉墓文物是湖南博物院的核心馆藏,堪称镇馆之魂,其中素纱襌衣、T形帛画与辛追夫人遗体三件镇馆之宝,更是淋漓尽致地展现了汉代璀璨的文化魅力与古人的超凡智慧。

素纱襌衣以纯天然蚕丝织造而成,通体素净轻盈,整件衣物仅重49克,薄如蝉翼、轻若烟雾,自带朦胧雅致的东方美感。作为西汉纺织工艺的巅峰之作,它是目前存世年代最早、保存最完整、工艺最精湛、质地最轻薄汉代服饰珍品,充分彰显了汉代高超的手工织造技艺。

马王堆一号汉墓出土的辛追夫人遗体,是世界防腐学史上的奇迹。其形体完整、肌肤润泽,部分关节可活动,软组织仍具弹性。辛追夫人为西汉长沙国丞相利苍之妻,被誉为“东方睡美人”。历经千年岁月依然保存完好的遗体,不仅为世界医学研

究提供了独一无二的范本,更承载着古人对生命的敬畏、对生死的思考,以及对人体奥秘与医学领域的不懈探索。也正因此,世人常以“栩栩如生”形容其样貌,以致敬千年先人的智慧,赞叹源远流长的华夏文明。

在湖南博物院众多馆藏中,T形帛画是我最喜爱的藏品。整幅帛画由三块单层棕色细绢拼接而成,整体呈T形,画面层次分明、构图精巧,自下而上分为地下、人间、天上三重意境。地下部分绘有双臂擎举大地、被赤蛇缠绕的巨人,辅以象征阴府的羊角怪兽,尽显幽冥秘境的神秘。人间部分以“双龙穿壁”为核心图案,将人间景致上下划分,暗含引魂升天的美好寓意,下层细致还原了墓主人的祭祀场景,上层刻画墓主人升仙的姿态。天上部分居于帛画最宽阔的顶端,有神豹镇守天门、天神值守天界,正中端坐人身蛇尾的烛龙。画面左侧绘弯月、蟾蜍、玉兔与托月女神,右侧刻画扶桑神木与九日金乌,意象丰富、生动传神。整幅帛画既展现了汉代精湛的绘画艺术,也寄托了古人对天界盛景的想象与对永生的美好向往。

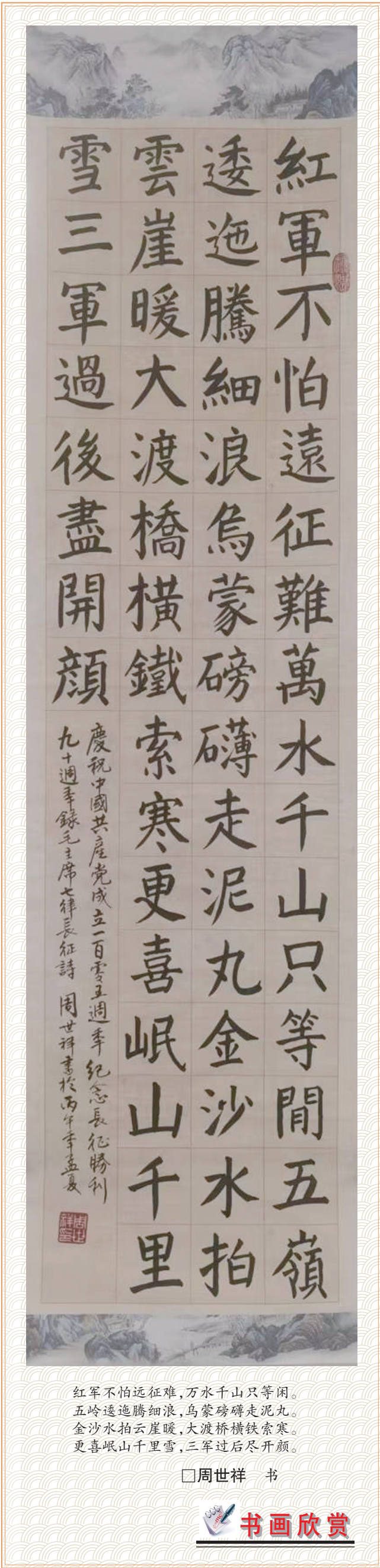
每一件文物的现世,都是跨越千

年的机缘。驻足馆藏珍品前,我总会心生奇妙的跨越时空的联结感。千年前,匠心匠人精工细作,造就了这些传世瑰宝。岁月流转,王朝更迭,无数王侯功业、盛世繁华皆湮没于历史尘埃,这些文物也深埋地下,历经水土侵蚀、地质变迁,斑驳沧桑、历尽风霜。

千年之后,一次偶然的机缘,农人劳作的锄头拂去千年尘土,让沉寂地下的瑰宝重见天日、重现世间。文物的浮沉辗转,恰如人生百态,历经波折却终有惊喜。从深埋泥土的沉寂荒芜,到陈列展厅的熠熠生辉,这份跨越千年的邂逅格外珍贵。纵使只是匆匆一瞥,也足以令人心生沉醉,久久感念千年文明的厚重。

文物是历史的见证者,更是文明的传承者。串联起华夏绵延不绝的历史文脉。纵然丝帛蒙尘、玉石皲裂、青铜锈蚀,这些历经岁月洗礼的文物依旧静立玻璃展柜之中,静静凝望每一位参观者,无声诉说着湖湘大地千年的岁月变迁、文明更迭。

漫漫历史长河,文明薪火代代相传。我辈华夏儿女,当铭记先辈求索之志,秉持“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”的初心,传承千年文脉,赓续华夏荣光。



红军不怕远征难,万水千山只等闲。
五岭逶迤腾细浪,乌蒙磅礴走泥丸。
金沙水拍云崖暖,大渡桥横铁索寒。
更喜岷山千里雪,三军过后尽开颜。

□周世祥 书

书画欣赏

别慌,日子 的甜,都藏在烟火日常里

□二处 刘瀚儒

是不是总觉得要等升职加薪了,才能好好生活;要等瘦到理想体重,才能穿喜欢的裙子;要等把所有事都做到完美,才有资格停下来开心……我们总在为一个“满分的未来”狂奔,把幸福寄托在无数个“等以后”里,却忘了低头看看,脚下正踩着的日常,早已藏满了不期而遇的甜。

我们总以为,美好是惊天动地的奇遇,是远赴山海的壮阔,是活成别人眼里羡慕的样子。于是我们忙着赶路、忙着和别人对标,忙着填补心里的“不满足”,却忽略了身边那些触手可及的温柔。周末不用赶早的清晨,不用定闹钟,睡到自然醒,拉开窗帘撞见满窗的阳光;加班晚归的深夜,楼下便利店永远亮着暖灯,一碗热乎的关东煮就能驱散一身疲惫;随手种下的小绿植,某天清晨突然冒出了新芽;很久没联系的朋友,突然发来一句“我想你了”。

这些瞬间不够盛大、不够耀眼,甚至不值得到处炫耀,可恰恰是这些细碎的美好,缝补了我们生活里的琐碎与兵荒马乱。生活从不是一场非要抵达某个终点的赛跑,而是一场边走边感受的旅途。你不必非要追着光跑,你停下来认真生活的每一刻,本身就在光里。

有人说,人间烟火气,最抚凡人心。深以为然。这世间最治愈的解药,从来都不是什么遥不可及的东西,而是藏在一屋两人、三餐四季里的烟火日常。是傍晚的厨房,暖黄灯光下,砂锅里咕嘟咕嘟炖着的汤,香气弥漫整个屋子;是周末的菜市场,此起彼伏的吆喝声里,带着露水的青菜、红彤彤的番茄、活蹦乱跳的鱼虾,满眼都是鲜活的生命力;是下雨天,和家人围坐在餐桌旁,吃着热乎的饭菜,聊着无关紧要的闲话,窗外风雨再大,屋里也满是安稳。

我们终其一生追求的幸福,其实从来都不在别处。就在当下,在眼里,在碗里,在身边人一句温柔的叮嘱里。那些你觉得平淡到不值一提的日常,恰恰是很多人遥不可及的奢望。好好吃饭,好好睡觉,把平凡的日子过得热气腾腾,就是最了不起的生活。

喜欢这样一句话:“慢慢来,谁还没有一个努力的过程。”这个时代太快了,快到我们刚刚完别人的高光人生,就开始焦虑自己的脚步太慢;快到我们刚种下一颗种子,就恨不得第二天就开花结果。你可要知道,生活不是流水线,没有统一的标准刻度。有人三秒钟泡面,有人三小时煲汤;有人年少成名,有人大器晚成;有人偏爱奔赴山海的热闹,有人安于柴米油盐的安稳。

不必用别人的尺子,丈量自己的人生;也不必拿别人的剧本,为难自己的生活。你可以不用那么优秀,不用事事都做到完美,不用逼自己活成别人期待的样子。你可以只做一朵路边的小花,不用非要长成惊艳众人的玫瑰;你可以慢慢来,不用跟着所有人的脚步,慌慌张张往前赶。日子是自己的,你怎么舒服,就怎么过。

人生没有标准答案,生活也没有满分模板。不是非要轰轰烈烈,才算不辜负此生;那些细碎的温暖,平凡的安稳,三餐四季的温柔,日复一日的陪伴,同样是生命里最珍贵的宝藏。别再为还没发生的事焦虑,别再为已经过去的事内耗,也别再把幸福寄托在“以后”。去感受清晨的风,去尝一碗热乎的汤,去见想见的人,去做喜欢的事,去认真接住生活里每一个细碎的甜。愿我们都能在鸡零狗碎的日子里,找到属于自己的烟火气;在兵荒马乱的生活里,守好自己的节奏,不慌不忙,慢慢发光。

员工心语

作为一名见习生,我不仅要学习业务技能,更要把安全意识刻进骨子里。上岗前多看一眼,作业中多留心一秒,发现隐患及时提醒,不图一时方便,不抱半点侥幸。真正的安全,从来不是靠别人督促,而是发自内心的敬畏与守护。今后我会时刻牢记,生命只有一次,安全没有重来,以实际行动守护自己和身边每一个人的平安。

——隧道股份 周宁凯
这三年的一线经历让我愈发明白,“安全第一,生命至上”从来不是一句空洞的口号,它是守护工友生命的护身符,更是维系我们全家安心的定心丸。作为一名青

年建设者,守护安全是我义不容辞的职责与担当,我肩头扛起的,不仅是项目的速度与质量,更是工友们的生命安全,以及家人跨越千里的牵挂。

——五处 赵明
培训彻底改变了我,之前的我懒散、自卑,但是这段团体生活扫清了我心中的阴霾。在这里,我不仅学会了凿岩台车相关的理论知识,还学会了凿岩台车的实际操作。这些给我一种深深的归属感与成就感,在未来的培训中我会加快提升我的技术,坚定融入这个团队、稳步夯实操作技能,为培养我的团队贡献我的力量。

——四处 王泽扬

初入“钢七连”:当文字邂逅土地的厚度

初到项目部,领导的问候、同事铺好的床铺、食堂的热菜,让我如沐春风。袁朗那句“你的心里开着花呢”在此刻格外贴切。

温情余韵未散,挑战已悄然而至。按下撰写翠竹站交通导改新闻稿的任务后,我在办公室里憋了整整半天,写出来的文字却干瘪无力,毫无生气。“别闷在屋里了”,师傅抬眼看向我,“去现场走走”。

晚高峰的车流中,同事手持荧光棒穿梭引导,街边居民默默递来冰水。机械轰

鸣与人情暖意在此交融。我忽然懂了何谓“做有意义的事”。新闻报道的真谛不在辞藻华丽,而在走进这鲜活的现场,记录荧光棒的轨迹与那杯水的温度——书写混凝土背后跳动的人性脉搏。

在“草原五班”修炼:于平淡处见光荣

“光荣在于平淡,艰巨在于漫长。”书中老马在草原五班对许三多说的这句话,深深地烙印在我心里。而项目部的工人生活区,就是我的“草原五班”。

这里没有施工现场的惊天动地,只有日复一日的细致与坚守:提醒安全规范、维护环境卫生……我曾困惑于这些小事的意义,直到某个黄昏,看见一位刚下工的师傅,蹲在宿舍门口专注地和女儿视频通话。屏幕那端清脆的童声和他憨厚的笑容,在夕阳下格外动人。

成为项目伙伴展示自我的舞台……这些看似微小的连接,正让我与这项工程的血脉紧紧相融。

向下扎根:于平凡中谱写诗篇

如今,我逐渐懂得,在这片由钢筋混凝土构成的特殊丛林里,成长的方式并非一味向上攀援,而是先要深深向下扎根。

我的根,扎进每一次深入现场的采访,感受大地的脉动;扎在生活区的夜灯下,聆听厚重的乡愁;扎进日复一日的安全叮嘱,让规范融入生命肌理。我学着在冬夏更替中传递温度,在平凡岗位上守护秩序。

书中王副团长说到:“想要和得到,中间还有两个字,那就是要做到。”我的理想,就是在平凡岗位上成为这条地下长龙的一段坚实“神经”。当未来列车呼啸而过,那平稳运行的轨迹上,定会有一段,来自一个在这里默默扎根、踏实“做到”的年轻人,以日复一日的坚守写就的青春注脚。

我们都在进行着自己的“士兵突击”,于平淡中创造意义,于坚守中实现价值。这便是我从书中汲取的力量,也是这片工地赐予我的,最深刻的成年礼。

书香园地