

西渝高铁余家梁隧道掘进至分界里程

陕西安康消息 近日,三处施工的西渝高铁康渝段KYZQ-4标段第一长隧余家梁隧道提前掘进至分界里程,为后续工程的有序推进奠定了坚实基础。

西渝高铁康渝段KYZQ-4标段位于陕西省安康市岚皋县境内,线路正线全长25800米,其中余家梁隧道、永安隧道、荆竹园隧道、东大巴山隧道4座隧道正线全长25585米,占线路全长的99.1%。余家梁隧道全长14499.89米,三处施工的出口段长5898.09米。余家梁隧道为单洞双线隧道,设计时速350千米,最大埋深约603米。隧道穿越多处褶皱、断层,褶皱构造、断裂活动极为发育。隧道正洞两处下穿四季河引水隧洞,最小净距约82米,两处上跨安岚高速公路隧道,立交处结构净距分别为62米和64米。施工过程存在岩溶、危岩落石、软岩大变形、放射性、有害气体、断层等不良地质风险。隧道涌水量大,施工难

度大,安全风险高,被列为二级高风险隧道,是西渝高铁康渝段全线的重难点控制性工程。

自开工以来,项目团队始终坚持超前谋划、主动出击、科学管控、精细施工,多措并举夯实工程安全质量。优化施工体系,创新搭建“一隧九线”全工序机械化作业线,搭配湿喷机柔性刮板、钢筋定位卡具等小型创新工装,优化施工细节,提升工程实体质量与施工标准化程度。强化风险预判,运用TSP探测、瞬变电磁等技术开展常态化超前地质预报,精准排查地质隐患,防范各类施工安全风险。严守施工规范,针对性编制瓦斯隧道专项施工方案,严格遵循“管超前、严注浆、短进尺、强支护、早封闭、勤量测”施工方针,设立专项管理小组驻场管控,对关键工序全程跟班盯控,深耕精品工程建设。聚力技术攻坚,成立科研专项小组,针对不良地质施工难题定制专项

处置方案,逐项破解施工痛点难点。升级智能管控,依托信息化管控中心、三维激光扫描、高铁智慧管理平台等数字化手段,实现隧道施工全过程、全方位动态监控,确保施工隐患早发现、早处置,保障工程安全质量可控、稳定。同时,项目部以劳动竞赛为抓手、领导包保为支撑,细化施工任务、优化资源配置,全力冲刺隧道贯通建设目标。

西渝高铁安康至重庆段是我国“八纵八横”高铁网中北京至昆明的京昆通道和包头、银川至海口的包(银)海通道的重要组成部分,建成通车后,西安至重庆的出行时间有望从现在的6小时左右缩短至2.5小时左右,将进一步完善中西部地区的铁路路网结构,极大便利沿线人民群众的出行,对全面推进乡村振兴、助力城乡融合和区域协调发展、形成西部大开发新格局,具有十分重要的意义。

(刘满龙)

嘉兴市域铁路项目全线盾构区间贯通

浙江嘉兴消息 6月22日16时30分,一处施工的嘉兴市域铁路项目第四台盾构机精准破壁出洞,标志着项目全线盾构区间掘进任务圆满收官,地下隧道主体施工取得里程碑式重大突破。

嘉兴市域铁路项目施工范围包含“一站两区间”,双线隧道采用直径8.83米的土压平衡盾构机施工。盾构区间以全国首座连续沉井法施工的地下车站——曹庄站为中心,推行“一站四机、双向联掘”集约化高效施工模式。

作为嘉兴市域铁路全线核心标段,项目标段线路里程长、施工环境复杂。盾构施工区地处嘉兴城市核心建成区,地层属

冲积层沉积地貌,盾构掘进全程穿越富水软土、粉砂层等不稳定复杂地层。线路上方及周边密布城市主干道、有轨电车、综合地下管线、成片居民区与河道水系,地表沉降控制标准严苛,施工过程中邻近建构筑物近距离防护、长距离掘进姿态调控、同步注浆均匀配比、地层渗漏水防控等多重技术难点叠加,安全风险管控压力突出。

自2024年10月首台“禾兴号”盾构机始发以来,项目部主动践行央企责任担当,统筹调配人力、大型设备、核心技术资源,持续复盘优化掘进工艺,先后攻克长距离下穿城市主干道、有轨电车轨道桥、河道、

密集管线等一系列重大施工难题。掘进全过程严格落实地表沉降实时监测、成型隧道质量标准化验收、全流程安全防护管控要求,安全优质完成全线掘进任务。

项目建设期间,项目部始终坚持党建引领施工攻坚,依托“南湖行动”党员包保劳动竞赛搭建攻坚平台,细化分解施工节点、优化两班倒施工排班。针对始发、下穿、接收等关键工序执行24小时项目领导带班、技术人员全程跟班值守机制,打通设备维保、渣土外运、材料保供全链条协同通道,逐项破解掘进堵点、技术难点。同时,高标准落实安全生产标准化、文明施工精细化管理,常态化开展班前安全技术交底、

(陈卓)

邕北灌区二标隧洞出口进洞施工

广西南宁消息 6月21日,伴随着现场震耳的爆破声,隧道股份广西南宁市邕北灌区工程Ⅱ标隧洞出口区段进洞开挖作业正式开工。

邕北灌区是国家“两重”标志性重大水利工程、广西水网核心骨干工程,列入广西水网先导区建设规划,为Ⅱ等大(2)型灌区,是“十四五”广西在建灌溉面积最大、南宁市投资规模最大、受益人口最多的综合性水利民生工程,事关沿线百万群众用水保障。

隧道股份施工的Ⅱ标隧洞总长14.2千米,作为标段关键施工工作面,隧洞出口段洞身穿越多层软弱围岩,区域岩溶裂隙发育,施工全程伴随突水突泥、围岩坍塌、有害气体等多重安全风险,地质条件复杂、施工管控难度大,是制约项目整体推进的重点控制性区域。

为攻克复杂地质施工难题,筑牢安全施工防线,项目开工筹备期间,项目部全面推行“五化”建设管理体系,以系统化管理夯实进洞施工各项保障。在施工管理标准化方面,项目部坚持样板引路,严格执行“自检、互检、专检”三检制,高标准完成洞口边仰坡防护、锁口套拱、大管棚超前支护及截排水系统布设;严格落实隧洞“先探后掘、短进尺、强支护、勤量测”施工准则,统一洞内管线布设、现场材料分区堆放标准,实现现场布局规范、工序作业标准。在项目管理信息化方面,洞内布设有害气体实时监测系统,数据自动留存、超标即时报警;施工现场及洞内布设全覆盖监控摄像头,管理人员可移动端实时巡查;制作人员、设备二维码信息卡,扫码即可查阅人员资质、设备维保信息,以数字化手段提升洞内有限空间管控效能。同时,项目部依托网格化管理压实全员岗位责任,明确隐患排查与处置流程;全程落实招标采购透明化要求,实现各项采购分包流程可追溯、权责相制衡;并且统一施工现场文化宣传视觉体系,打造标准化施工现场氛围,全方位提升项目管理水平。

依托“五化”管理体系筑牢安全根基的同时,项目部还组织全体开挖班组开展隧洞地质风险辨识、全方位筑牢洞内施工安全防线。进洞当日,洞内设备有序启动,各班组分工协作,规范开展作业、技术、安全、物资管理人员全程现场盯控,严格把控爆破、出碴、初期支护等工序标准,平稳完成进洞首幅拱架安装。

(何益明)

■6月26日,六处浙江省在建最长双向四车道山岭隧道义龙庆高速公路牛头山隧道左洞累计掘进突破2000米。

【刘美洪 陈申奥】■6月26日,一处G3033奎屯至独山子至库车高速公路KDK-TJSG-4标段生态红线范围内临时用地获批,南天山2号隧道1号斜井临时驻地同步开工建设。【孙澄宇】■6月24日,隧道股份武汉地铁11号线四期二标“江城先锋号”盾构掘进里程突破1000米。【陈荣宽】■6月22日,机电公司杭州至德清市域铁路设备

安装及装修工程完成首轮送电任务。【杨家豪】■6月22日,三处莞深高速改扩建四标项目完成首座旧桥拆除。【种文雅】■6月22日,三处南沙明珠湾区跨江通道工程(首期段)地面配套路网工程灵山岛江灵南路全线恢复通车。【王振望 张玉发】■6月21日,二处青兰高速(河套至黄岛段)改扩建工程ZT2标段左幅主线首桩开钻。【李广磊】■6月21日,二处深大城际铁路2标(五和-聚龙)土建一工区五和站东区完成底板施工,车站深基坑全面封底。【宋仕健】■6月17日,六处衢丽铁路控制性工程新山隧道双向掘进累计突破3000米。【王琦梦】



近日,三处施工的小狮子洋通道全线首座双层曲线钢桁梁主栈桥小虎沥水道桥首节段顶推完成。

狮子洋通道是珠江口首条多层复合公路通道,全长约35千米,连接广州南沙区和东莞虎门、沙口镇,建成后对粤港澳大湾区融合发展具有重要意义。小虎沥水道桥位于项目广州侧引线工程,全长305米,

为了确保小虎沥水道正常通航,项目团队采用双层曲线钢桁连续梁施工方案,跨径为(80+145+80)米,分22个节段,总重量达1.24万吨。施工过程中,项目团队创新应用“BIM三维建模+双重重力偏+智能监测”的数字化管控体系,将大曲面双层钢梁轴线误差严控在毫米级。

陈顺 李江锋 摄影报道

浙江宁波消息 6月18日,宁波世纪大道南延综合管廊工程施工Ⅱ标8号世纪变综合井至11号铁路接收井区间左线盾构始发,为项目盾构施工按下“加速键”。

世纪大道南延综合管廊工程位于宁波市鄞州区,施工线路全长约7千米,南起鄞州大道,北至兴宁路,是整合城市地下管线、提升城市安全韧性与空间利用率、提高市政保障能力的关键性民生工程。

隧道股份承建的Ⅱ标段全长约2970米,施工任务主要包含5座工作井、6条盾构隧道以及相关附属工程。其中,8号世纪变综合井~11号铁路接收井区间左线全长781.85米、右线全长797.48米,采用直径3.7米的土压平衡盾构施工。

盾构掘进连续下穿高架桥、高速管理区、立交桥等重要建(构)筑物,施工中须严格控制地层扰动与地表沉降。同时,由于盾构外径仅3.7米,隧道内部空间狭小,如何优化施工方案,提升盾构始发、掘进效率也是项目重点攻关的难题。

盾构始发准备阶段,项目团队深入开展地质风险排查,针对盾构始发及下穿建构筑物等重大风险,在盾构掘进姿态控制、同步注浆及二次注浆工艺等方面,逐项编制专项施工方案,并组织专家反复论证,持续开展施工安全技术交底、突泥涌水和消防应急演练,严格落实“安全生产月”活动各项措施,确保施工风险可控、应急准备有效可靠。

为解决施工空间受限问题,项目团队通过精细化模拟推演,优化台车编组与管线布设路径,创新采用前移皮带机出碴口的分体始发方案,有效提高了盾构始发期间的掘进效率。

(周园园)

全国首例单洞五车道超大跨隧道首爆成功

广东广州消息 6月26日11时45分,一处广惠高速改扩建项目萝峰隧道完成首次爆破作业,标志着全国首例单洞五车道超大跨隧道施工进入提速攻坚新阶段。

萝峰隧道是广惠高速全线控制性工程,为国内首座高速公路单洞五车道超大跨隧道。隧道全长765米、最大开挖跨度26.97米、最大开挖断面348.8平方米,施工技术标准高、实施难度大、业内暂无经验借鉴。

为确保首爆一次成功,项目团队系统谋划、精准施策,科学制定爆破施工方案,针对超大跨隧道特殊断面反复论证爆破参数,优化炮眼布置与装药结构,采用微差控制爆破技术,严格控制爆破振速,确保围岩稳定及周边环境安全可控;强化施工全过程管控,成立专项攻坚小组,逐项落实民爆储存库建设、第三方安全评估、作业人员持证、运输路线审批等前置条件,依托“9+6”全工

序机械化集群作业模式实现各工序高效衔接;筑牢安全管控防线,严格执行爆破作业安全规程,落实“一炮三检”制度,对火工品领用、运输、装药、起爆、清场各环节实行闭环管理,组织专项安全技术交底与应急演练,确保作业人员熟练掌握操作规范与应急处置流程。

采用爆破开挖工艺后,萝峰隧道单整体开挖进度将大幅提升,为项目早日贯通筑牢基础。广惠高速改扩建项目属国家“十四五”规划重点工程,全长约153.9千米,建成后 will 大幅增强粤港澳大湾区对粤东地区辐射通行能力,对完善区域路网结构、带动沿线经济社会发展意义重大。项目部将以此为契机,紧盯关键线路、重点工序,细化施工计划、配齐人力机械,压实各方岗位职责,高效协调解决现场各类难题,凝心聚力抢抓施工进度,全力保障项目建设节点目标如期实现。【腾飞 冉程铭】

分享6个时间管理技巧

巧用空闲

生活中,总有一些“碎片等待时间”。这些时间零散而短暂,看似做不了什么事,但高效的入总能用好这些间隙。比如,一边健身一边听书,通勤的路上背几个单词,或是利用排队片刻在脑中梳理一下思路,安排接下来的工作。

这些碎片时间看似微不足道,可一天天积攒下来你会发现,那些见缝插针完成的小事,已经在不知不觉中让你取得了进步。

明确先后

日常工作生活中,我们常常会同时面对多项任务。想要高效做事,可以按照重要程度和紧急程度,将其分为以下4种类型:

- 1.重要且紧急的,立即着手优先完成;
- 2.不重要但紧急的,酌情快速处理,避免拖延消耗精力;
- 3.重要但不紧急的,稳步推进,做好长期规划与积累;
- 4.既不重要也不紧急的,无需耗费精力,可暂时搁置延后处理。

分配时长

很多时候,我们手头的事情无法按时完成,不是因为能力不足,而是没有给事情限定时长。想要高效利用时间,就要学会给每一项事务精准分配时长。

不妨尝试给每项任务设定明确的时间区块,比如下午四点到五点处理琐事,晚上八点到九点专注阅读……预先明确每件事所花费的时间,就会在相同时间内完成更多的事情。

定好期限

再小的事,没有明确的截止时间,也容易拖延。与其用“下周”“下月”来敷衍自己,不如给每项任务一个具体的完成节点。

定好那一天、几点前做完,然后从这个节点倒推回来,拆解出每一步该在什么时候完成。当截止时间清晰可见,每一步都有落脚点,思考和行动自然会变得果断高效。

屏蔽干扰

你是否有过这样的经历:刚翻开书本准备学习,就被手机弹出的消息提示打断;刚准备集中精力投入工作,就被同事的一句闲聊扰乱思路……时间一分一秒过去了,事情的进度却停滞不前。

想要摆脱这种状态,不妨试着在每天设定一个屏蔽干扰的时间段。在这个时间段内,可以关掉手机消息提示,专注于当下要完成的事情。当我们完全专注地投入某项事务时,会产生一种兴奋与充实感,工作效率也会显著提升。

邀请监督

一个人做事,很容易在动力不足时悄悄松懈。当你想要懈怠的时候,不妨借助外部的力量。

可以加入一个打卡群,每天完成任务后随手打个卡;也可以和朋友约定互相监督,定期聊聊各自的进展。想到有人在关注你、在和你一起努力,往往会让你多一些坚持下去的力量。